

苏州科技大学 2018 年羽毛球高水平运动员专项测试细则

一、身体素质 (30 分)

(一) 1 分钟双摇跳绳 (15 分)

评分标准:

	100 分	90 分	80 分	70 分	60 分	50 分	40 分	30 分	20 分	10 分
男 (个)	130	127	124	121	118	115	112	109	106	103
女 (个)	125	122	119	116	113	110	107	104	101	98

(二) 身体素质 (低重心四点跑, 16 个球) (15 分)

1、方法: 从双脚站在球场中心区域内开始, 测试学生首先用手触动网前任意点上的羽毛球, 按顺时针或逆时针依次触动全部羽毛球 (每次不能重复同一点)。每次触球后要回位 (单脚踩到中心区域线既可), 才能触击下一球。未触到球必须重复这一动作。

违例:

- (1) 未触到球, 又没有重做。
- (2) 完成动作时, 背对球网回动。
- (3) 触球后没有回到中心区域。

2、评分

(1) 违例一次扣 10 分, 累计扣分, 违例 3 次及以上者零分。

(2) 评分标准:

	100 分	90 分	80 分	70 分	60 分	50 分	40 分	30 分	20 分	10 分
男	24.0	24.5	25.0	25.5	26.0	26.5	27.0	27.5	28.0	28.5
女	28.0	28.5	29.0	29.5	30.0	30.5	31.0	31.5	32.0	32.5

二、单打比赛 (70 分)

(一) 比赛办法

1、组别: 男、女普通组 (未在国家体育总局管理中心注册者注册); 普通组

分“普通高考组”（二级运动员以上）和“文化课单考组”（一级运动员），考生仅能选择其中一个组别报名、测试。

2、如“文化课单考组”测试人数少于8人时，普通组合组进行比赛。

3、测试人数少于6人（含6人）时，进行单循环赛排出名次。测试人数大于6人时分两个阶段进行比赛。第一阶段进行分组循环赛；第二阶段进行淘汰和附加赛决出1-8名。

4、分组比赛的组数根据参加测试考生的人数确定。每个小组确定一名种子选手，确定种子选手的原则依次为全国中学生羽毛球锦标赛，各省、自治区、直辖市锦标赛单打成绩，其余考生按单打成绩进行分组。

5、比赛采用三局二胜制，每局15分（14平后不加分）。

（二）评分

1、比赛名次（成绩）（50分）

名次	第1名	第2名	第3名	第4名	第5名	第6名	第7名	第8名	第9-16名
得分	50	47	44	41	39	37	35	33	30

2、综合能力（20分）

评分标准：

（1）比赛心理稳定、技战术运用合理、步法移动灵活。（16--20分）

（2）比赛心理较稳定、技战术运用较合理、步法移动较灵活。（12--15分）

（2）比赛心理一般、技战术运用一般、步法移动一般。（12分以下）